

## **PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI SENIORÓW:**

- 3.12. 2022 (sobota) - godz. 10,00 - 13,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 15,00 konferencja techniczna i losowanie  
godz. 17,30 Uroczyste Otwarcie Mistrzostw  
godz. 18,00 pierwsza seria walk eliminacyjnych
- 4.12. 2022 (niedziela) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 11,00 pierwsza seria walk eliminacyjnych  
godz. 17,00 druga seria walk eliminacyjnych
- 5.12. 2022 (poniedziałek) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 11,00 pierwsza seria walk ćwierćfinałowych  
godz. 17,00 druga seria walk ćwierćfinałowych
- 6.12. 2022 (wtorek) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 11,00 pierwsza seria walk półfinałowych  
godz. 17,00 druga seria walk półfinałowych
- 7.12. 2022 (środa) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 11,00 pierwsza seria walk półfinałowych
- 8.12. 2022 (czwartek) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 16,00 walki finałowe i rozdanie nagród

## **PROGRAM MISTRZOSTW POLSKI SENIOREK:**

- 4.12. 2022 (niedziela) - godz. 12,00 - 14,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 15,00 konferencja techniczna i losowanie  
godz. 17,00 pierwsza seria walk eliminacyjnych
- 5.12. 2022 (poniedziałek) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 11,00 pierwsza seria walk ćwierćfinałowych  
godz. 17,00 druga seria walk ćwierćfinałowych
- 6.12. 2022 (wtorek) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 11,00 pierwsza seria walk półfinałowych  
godz. 17,00 druga seria walk półfinałowych
- 7.12. 2022 (środa) - godz. 7,00 – 8,00 badanie lekarskie i waga  
godz. 17,00 walki finałowe i rozdanie nagród

**Konferencja techniczna i losowanie oraz waga i badanie lekarskie odbędą się w Hali Sportowej Pogoń w Zabrze przy ul. Wolności 406.**